**Môn: Tiếng Anh 7**

**Giáo trình: I-Learn Smart World**

**Tuần 7: (18/10 – 23/10/2021)**

**Tiết 1:**

**Theme 3: HEALTHY LIVING**

Lesson 1: Talk about what makes a healthy lifestyle

( Nói về việc làm như thế nào để có một cuộc sống khỏe mạnh )

**I.New words:**

## 1. healthy ( adj) /'helθi/ ≠ unhealthy (adj) /ʌn'helθi/: khỏe mạnh/ tốt cho sức khỏe ≠ không khỏe mạnh/ không tốt cho sức khỏe

## 2. do exercise /du: 'eksəsaiz / : tập thể dục

## 3. get some sleep /get səm sli:p/ : đi ngủ

## 4. eat fruit /i:t fru:t/  : ăn trái cây

## 5. eat candy /i:t 'kændi/: ăn kẹo

## 6. play computer games /plei kəm'pju:tə[r] geimz / : chơi trò chơi vi tính

## 7. watch TV /wɒt∫ ti:'vi:/  : xem tivi

## 8. drink soda /driηk 'səʊdə/ : uống nước có ga

**II. Useful language:**

A: How much candy do you eat every day? *( Mỗi ngày bạn ăn bao nhiêu kẹo?)*

B: I eat lots of candy . I like it *( Mình ăn rất nhiều kẹo. Mình thích nó.)*

A: That’s very unhealthy. *( Việc đó không tốt cho sức khoẻ)*

**\*** Indefinite quantifiers( từ chỉ lượng bất định)

- (not) any + danh từ đếm được số nhiều / danh từ không đếm được: không có bất kì cái gì….

- a little + danh từ không đếm được: một ít…

- some + danh từ đếm được số nhiều / danh từ không đếm được: một vài, một ít….

- a lot of = lots of + danh từ đếm được số nhiều / danh từ không đếm được: nhiều ….

**\* Structures:**

– **How much** + danh từ không đếm được+ do/does + S + V ?

**Ex:** How much exercise do you do every week?

**-How many +** danh từ đếm được số nhiều + do/does + S + V ?

Ex: How many burgers do you eat every day?

**Tiết 2:**

**Theme 3: HEALTHY LIVING**

**Lesson 2 :** - Persuade someone to have a healthy lifestyle

( thuyết phục ai đó để có một cuộc sống khỏe mạnh)

**I. New words:**

## 1. have a headache /hæv ə 'hedak/ : đau đầu

## 2. have a stomach ache /hæv ə 'stʌmək eik/ : đau bụng

## 3. feel dizzy /fi:l 'dizi/ : cảm thấy chóng mặt

## 4. feel sick /fi:l sik/ : cảm thấy bị ốm, mệt

## 5. feel weak /fi:l wi:k/ : cảm thấy yếu

## 6. take some medicine /teik səm 'medsn/ : uống thuốc

## 7. get some rest /get səm rest/ : nghỉ ngơi

## II. Useful language:

## A: How do you feel today?

## B: I feel sick.

## A: Do you have a stomach ache?

## B: Yes, I do.

## A: Do you eat a lot of fast food?

## B: Yes, I do.

## A: You shouldn’t eat too much fast food.

## \*Notes:

## 1/ too many/ too much: quá nhiều

## -too many + danh từ đếm được số nhiều

## Ex: You shouldn’t eat too many burgers.

## -too much + danh từ không đếm được

## Ex: You shouldn’t drink too much soda.

**2/ should/ shouldn’t + V :** nên/ không nên làm việc gì 🡪 đưa ra lời khuyên

## Ex: You should get some rest.

## You shouldn’t eat too much fast food.

## 

**Tiết 3: EXERCISE**

**I. Choose the word/ phrase (A, B, C or D) that best fits the space in each sentence.**

1. You should eat......................food.

A. fast B. bad C. healthy D. unhealthier

2. Lisa is very................... She has a lot of energy and always plays sports.

A. healthy B. unhealthy C. bad D. boring

3. Toby eats a.................... candy every day.

A. lot of B. lots of C. any D. many

4. Lisa shouldn’t eat.................... fast food because it’s not healthy.

A. less B. too many C. too much D. more

5. Jim eats.....................food than Lucy becauce he eats a lot of fruit.

A. healthy B. unhealthy C. healthier D. unhealthier

6. You shouldn’t eat too...................... cheeseburgers.

A. much B. many C. lot of D. A lot

7. She.................... a headache.

A. get B. feel C. have D. has

8. You should.............. breakfast every morning.

A. eats B. eat C. eating D. to eat

9. You .................drink too much soda.

A. can B. shouldn’t C. should D. could

10. Lisa: Do you play computer games a lot? - Toby: ............. Just a little.

A. Yes, I do B. No, I do C. No, I don’t D. Yes, I don’t

11. How............... fruit do you eat every day? – I eat a lot.

A. much B. many C. far D. long

12. Toby: How much soda do you drink every day? – Liz: ................. I don’t like soda .

A. A little B. some C. many D. lots of

13. She drinks...................... water every day.

A. any B. lot of C. many D. lots of

14. He doesn’t eat................. candy.

A. any B. some C. many D. less

15. You should.......................... some rest.

A. have B. take C. get D. Eat

**II. Verb form:**

1. What do you like ……………………in your free time? (do)
2. Do you like ……………………badminton? (play)
3. He should…………………… more fruit and vegebles. (eat)
4. You shouldn’t …………………… (stay) up late.
5. We should …………………… some charity events to help poor children. (hold)